Haabersti klubimaja

Klubimaja tegevuse eesmärk on parandada psüühiliselt haigestunud inimeste toimetulekut igapäevaeluga ja selle kaudu aidata haigusest taastuda. Klubimaja kandev idee on tööle orienteeritud päev, mis põhineb klubiliikmete ja klubimaja töötajate partnerlusel, võrdusel ja ühisel omanditundel. Töiste tegevuste kaudu õpivad ja säilitavad klubiliikmed igapäevaeluks vajalikke oskusi.
Haabersti klubimaja pakkus igapäevaelu toetamise teenust 87 kliendile ning töötamise toetamise teenust 20 kliendile. Klubimaja külastas 130 TVTK klienti: 87 klubimaja, 23 kogukonnatöö meeskonna, 5 teraapiakeskuse, 10 Lasnamäe tegevuskeskuse, 3 tugikodu ja 2 Iru noortemaja klienti. Teenuseid pakkusime eesti, vene ja inglise keeles.
Klubimajas töötas neli tegevusjuhendajat ja vanemtegevusjuhendaja ning mais tuli tööle veel viies tegevusjuhendaja. Klubimaja oli jätkuvalt praktikabaasiks ülikoolidele ja välistudengitele. Klubimajas olid 2 korral, pool aastat järjest Erasmuse praktikandid Itaaliast (2+3 noort), kes tutvustasid Itaaliat ja Itaalia kultuuri, õpetasid itaalia keelt ning kirjutasid klubimaja tegevust toetavaid projekte. Klubimaja tegevuses osalesid ka Erasmuse vabatahtlikud Poolast (2 noort), tutvustati Poolat ja poola kultuuri ning keelt. Toimus piknik Poola vabatahtlikega. Alates septembrist oli meiega kahel päeval nädalas ka alternatiivteenistuja.

Klubimajaga käisid aasta jooksul tutvumas kunstiteraapia tudengid, Tartu vaimsetervise keskuse töötajad, Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskusest õpilased ja nende juhendajad, Soome ESPOO klubimaja liikmed, koostöökohtumine toimus klubimajas Haabersti LOV-i töötajatega. Rehabilitatsioonimeeskonna juht käis klubimajas tutvustamas uuenenud rehabilitatsioonisüsteemi. Aasta kestel oli teemaks töövõimereform ja selleks ettevalmistumine.

Klubimaja grupitegevused olid suunatud järgmistele valdkondadele: klubimaja üksusetööd, huvitegevused ning füüsiline aktiivsus. Toimus 18 erinevat gruppi: keelegrupid (eesti keel, vene keel, inglise keel, itaalia keel), arvutitund (eesti ja vene keeles), käeline tegevus (loovusrühm, Itaalia kunstiring), kehaline tegevus (kehatreening, hommikuvõimlemine, liigutamisgrupp), ühiskülastused, kontor, köök, mälutreening, üritused klubimajas, fotoring, muusikaring, kokandusgrupp, kehatreening, hommikuvõimlemine, vestlusring, filmigrupp, majapidamisgrupp, töökoosolek, tööklubi, tööhuviliste grupp ja malekool. Mitmeid gruppe juhendasid klubiliikmed ise: fotoring, eesti, inglise ja vene keel, arvutitund vene keeles, muusikaring, kehaline tegevus (hommikuvõimlemine, kehatreening), vestlusring, filmigrupp, malekool.

Kontoriüksuses said klubiliikmed koguda ja analüüsida infot igapäevase külastusstatistika ja tegevuste kohta, koostada klubilehte ja nädala- ning kuukavasid, vormistada koosolekute protokolle ning planeerida ühisüritusi, teha tekstitöötlust, printida, paljundada, olla registraator, tõlkida, klubimaja tutvustada ja infot otsida.
Köögiüksuses valmistati lõunasööki, kaeti ja koristati söögilaudu, pesti nõusid, koristati kööki, valmistati teed ja kohvi ning suuremate ürituste korral osaleti nende ettevalmistustel.
Tööüksuses toimusid igal nädalal töökoosolekud ning tööhuviliste grupp. Kord kuus toimus tööklubi. Toimus suures mahus klubiliikmete individuaalne tööalane nõustamine: kokku 889 tundi.

Gruppide statistika

Kõige populaarsemad olid kontoritegevused keskmiselt 38, köögitegevused keskmiselt 33 ning
keeltegrupid keskmiselt 24 osalejaga kuus. Kõige rohkem osales kontoriüksuses 43 inimest (detsembris), kõige vähem 33 (augustis), keskmiselt osales 7 inimest ühel päeval. Köögiüksuses osales kõige rohkem 39 inimest (mais) ja kõige vähem 26 inimest (märtsis), keskmiselt osales 8 inimest ühel päeval. Keelegruppide maksimaalne osalejate arv oli 30 (veebruaris) ning minimaalne 17 (juulis), keskmiselt osales ühes grupis 24 inimest.
Kõige rohkem tehti klubimajas kontoriüksuse töid 235 päeval (257st), köögiüksus töötas 200 korda, keeltegrupid toimusid 151 korda ning majapidamisgrupp toimus 86 korda.

Kliendikoosolekud

Klubimajas toimusid töötajate ja klientide ühised koosolekud igal tööpäeval kaks korda: hommikul ning lõunal. Seal arutati ning otsustati klubimaja jaoks olulisi küsimusi. Koosolekul toimus ka järgmise nädala menüü planeerimine, nädalakava tutvustus, kuu viimasel kolmapäeval ka uue kuu tegevuste ja ürituste planeerimine. Kokku toimus 51 protokolliga koosolekut.

Alates septembrist oli klubimaja avatud neljapäeviti pikemalt- 9-19 ja üks kord kuus laupäeviti.

Aprillis toimus esimene klubimaja arenduspäev, eesmärgiga tutvustada ülemaailmset klubimajade akrediteerimist, mis tuli 2016 a jooksul ette võtta. Klubimaja akrediteerimisprotsess algas kevadel. Toimusid Klubimaja standardite läbiarutamised ja tõlkimised, Self study küsimuste täitmine, vormistamine ja novembris esitamine akrediteerimiskomisjonile. 6st 9nda detsembrini külastas klubimaja akrediteerimismeeskond David L. Malatesta, Oslo klubimaja klubiliige ja Tatiana Saphyannikova, Moskva klubimaja juht. Akrediteerimistulemused selguvad 2017 a jooksul.

Üritused

Reedeste meelelahutuslike ürituste raames toimus meie oma talendivõistlus, tähistasime sünnipäevi iga kuu kolmandal reedel. Sõbrapäeva tähistasime veebruarikuu laupäeval koos Serve the City vabatahtlikega. Koos tähistasime ka Serve the City sünnipäeva klubimajas ja vabatahtlikud olid meie juures ka abiks piparkookide valmistamisel. Laupäeviti toimus pannkoogipäevi.

Osalesime Rapla kultuurikeskuses tantsuhommikul, karaoke võistlusel Pärnus, Astangu Kutserehabilitatsioonikeskuse avatud uste päeval. Külastasime loodusmuuseumit, okupatsioonide muuseumit, Kumu kunstimuuseumit, kahte RMK poolt väljapandud kahe erineva teemaga loodusnäitust. Sügisel külastati kunstigaleriisid. Klubiliikmed käisid ka iseseisvalt ühisel külastusel meremuuseumis ja sportlikke tegevusi harrastamas.

Märtsis toimus perepäev, kus toimus piirkonna politseiniku poolt läbiviidud loeng ärakasutamise ohtudest ja anti praktilisi nõuandeid. Perepäeval jagas ka kogemusnõustaja haiguskogemust Aspergeri sündroomist lähtuvalt.

Mais tähistasime väärika peoga Haabersti Klubimaja 20. aasta juubelit. Juubelipeol osales kokku 121 inimest (registreerimislehtedelt info) ja lisaks veel esinejad. Sünnipäevapeole eelnesid ettevalmistused ja kaasatud olid nii klubiliikmed, töötajad kui vabatahtlikud.

Mais toimusid Klubimaja koristuse ja aknapesu talgud ja juunis jätku-talgupäev.

Suvel käisime neljapäeviti ühistel külastustel väljaspool klubimaja. Käisime Stroomi rannas, botaanikaaias ja Keila joal. Giidiga ekskursioonid toimusid vabaõhumuuseumis ja loomaaias. Osalesime ka külalistena Vääna Viti Kodus toimunud talendiüritusel ja ühtlasi külastasime seal ealavaid meie endisi klubiliikimeid. Külastati ka Lillefestivali, käisime jalutamas Õismäe tiigi ümber, Harku järve ääres, parkides, vanalinnas ja Pääsküla rabas. Piknikud toimusid suvel Harku järve ääres.

Korraldasime suvise päevakeskuste ekskursiooni Lahemaale, kus peale klubiliikmete ja klubimaja töötajate osalesid ka Teraapiakeskuse ja Tegevuskeskuse kliendid ja töötajad. Lasnamäe tegevuskeskusega pidasime maha järjekordse kabe- ja maleturniiri. Osalesime Tallinna Vaimse Tervise Keskuse sünnipäevapeol Pelguranna hoovis.

Augustis toimus tsirkuselaager, kus osalesid ka klubiliikmed ja üks töötaja aga vaatamas etendust käisid mitmed klubiliikmed.

Septembris käisid klubimaja töötajad tutvumas Tartus Iseseisva Eluga ja Tartu Vaimse Tervise Hooldekeskusega.

Oktoobris vaimse tervise nädala raames oli klubimajas lahtiste uste päev, kus võlanõustamisest ja majandusnõustamisest rääkis Tallinna Sotsiaaltöö Keskuse juristist võlanõustaja.

Novembris osalemine Mardi- ja kadrikarnevalil Viljandis Sakala keskuses ja käisime nelja klubimaja töötaja ja 14 klubiliikmega Soomes, kus külastasime kahte Helsingis tegutsevat klubimaja.

Detsembris ettevalmistused jõulupeoks ja rahvarohke ning meeleolukas jõulupidu mitmete külalisesinejatega.

Töö ja koolitus

3 klubiliiget õpivad Astangu kutserehabilitatsioonikeskuses. 1 klubiliige asus õppima Lasnamäe mehhaanikakooli, 1 klubiliige läbis Tallinna Majanduskooli bürootöö kursuse. 2 klubiliiget kasutasid Töötukassa Tööharjutuse teenust, 1 klubiliige osales Töötukassa tööklubis, 2 klubiliiget käis Töötukassa kaitstud tööl, 3 klubiliiget käis Tallinna Vaimse Tervise Keskuse kaitstud tööl, 1 klubiliige läbis kogemusnõustaja koolituse.

31 klubiliiget töötas 2016 aastal.

Klubiliikmete töökohad 2016 a. seisuga

1. TVTK Lasnamäe tegevuskeskuses majahoidja- 2 inimest
2. TVTK statsionaarse rehabilitatsioonikorteri koristus- 1 inimene
3. TVTK Pelguranna tugikodu majahoidja- 5 inimest
4. Korteriühistus majahoidja (Suur Laagri)- 2 inimest
5. Korteriühistu majahoidja (Priisle puhastus OÜ)- 1 inimene

6. Prismas kärupaigaldaja- 1 inimene
7. Mustamäel koristusfirma alt majahoidja- 2 inimest
8. Sotsiaalne töökoht bussikoondises (busside koristaja)- 1 inimene
9. Sotsiaalne töökoht Kadrioru pargis- 1 inimene
10. Harineris koristaja- 1 inimene
11. Benu apteek abitööline- 1inimene
12. Kaitstud tööl Lasnamäel- 1 inimene
13. Konsumis müüja- 1 inimene
14. Koristaja- 1 inimene
15. Majahoidja Mustamäel- 1 inimene
16. Leiburis laotööline- 1 inimene
17. FIE- teeb kodulehti ja muid võimetekohaseid arvutitöid- 1 inimene
18. Valgusmaalimas müüja- 1 inimene
19. Coop, Lasnamäe Maksimarketis kaubapaigutaja- 1 inimene
20. Turvafirmas öövalvur- 1 inimene
21. Iirimaal 1x aastas (kalkunifirmas füüsiline töö)
22. Pakendite siltide kleepija Maardus- 1 inimene

Kollasega on märgitud, kui toimub ka töötajal koostöö, teiste kohtade puhul inimene töötab, saab küll tuge klubimajast aga tööandjaga meil koostööd otseselt ei toimu ja mõnes neist kohtades ka inimene ise ei räägi midagi oma puudest tööandjale.

Väljakutsed 2017. aastaks

Klubimaja akrediteerimistulemused selguvad sel aastal ja plaanime sellest lähtuvalt töötada rohkem klubimaja mudeli järgi. Püüame leida võimalusi, et läbida 3nädalane klubimajade baaskoolitus, et tugevdada klubimaja mudeli järgimist ja viia edukamalt läbi vajalikud muutused. Külastame sügisel Müncheni klubimaja, kellega eelmisel aastal ühise Skype koosoleku pidasime.

Copy protected with Online-PDF-No-Copy.com