Haabersti klubimaja

2021. aastal külastas Haabersti klubimaja 165 psüühikahäirega inimest. Esimest korda käis klubimajaga tutvumas 44 psüühikahäirega inimest, kellest 33 tuli klubiliikmeks ning kellest 19 olid aktiivsed liikmed ka aasta lõpu seisuga. Aasta jooksul oli 139 liiget, kellest aasta lõpuks oli aktiivseid liikmeid 110. Nendest ilma riikliku rahastuseta käis klubimajas 23, IET teenusel oli 83, TT teenusel 9 ning ISTE teenusel 3 klubiliiget. Aasta jooksul loobus aktiivsest liikmelisusest 27 inimest.

Kevadel olime kaks kuud koroonapiirangute tõttu töörežiimil, kus klubimajas kohapeal võis korraga olla 5 inimest ning igapäevane töö käis virtuaalses klubimajas interneti või telefoni teel. Sel perioodil võtsime telefoni teel ühendust keskmiselt 87 inimesega kuus, kellele helistati kokku keskmiselt 247 korda. Ülejäänud kuudel hoidis klubimaja telefoni teel ühendust keskmiselt 64 liikmega kuus ning neile helistati kokku keskmiselt 120 korda kuus.

Klubimaja rehabilitatsioon põhineb tööle orienteeritud päeval ja liikmete ning töötajate vahelisel koostööl. Klubimaja tööd olid jaotunud kolme üksuse vahel: köögiüksus, kontoriüksus ning töö- ja koolitusüksus. Köögiüksuse töödes osales keskmiselt 36 liiget kuus ning 7 liiget päevas, kontoriüksuses keskmiselt 44 inimest kuus ning 10 päevas ning töö- ja koolitusüksuses keskmiselt 45 inimest kuus ja 5 päevas.

2021. aastal tähistas klubimaja 25. tegutsemisaastat. Tähistasime sünnipäeva seekord üksnes oma kogukonna piires aiamaapeoga, kudusime 25 meetri pikkuse salli ning pühendusime uute liikmete vastuvõtmisele ja klubimaja kui psüühikahäirega inimeste kogukonna tutvustamisele ühiskonnas. Tegime mitmeid klubimaja tööd tutvustavaid esitlusi koostööpartneritele ja meie tööd kajastas nii televisioon, raadio kui ka trükiajakirjandus. Toimus mitmeid meelolukaid sündmusi, nagu klubimaja suvepäevad Saaremaal, juulikuus peetud jõulupidu, restoraniõhtud, tänuõhtu klubimaja laiema kogukonna liikmetele vaimse tervise kuu raames jpm. Osalesime kogu klubimajaga Clubhouse Internationali korraldatud Giving Day heategevuskampaanias, mille käigus kogusime klubimaja baaskoolitusele minekuks annetustena ligi 1000 eurot.

Meie jaoks olulise saavutustena saime koostööst poega Sõbralt Sõbrale 3 üleminekutöö kohta. Üleminekutöö on klubiliikme jaoks ajaliselt piiratud ja osalise koormusega töö, mis ei vaja eelnevat töökogemust. Klubimaja hoiab suhet tööandjaga ja toetab nii tööandjat kui ka töötavat liiget. Aasta lõpus panid klubimaja töötajad ja liikmed aluse MTÜ-le Klubimajade Arenduskeskus, mille eesmärk on toetada uute klubimajade loomist ning hoida klubimajade kvaliteeti Eestis.

MTÜ Lahenduskeskus kaudu kirjutasime Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametile terviseprojekti “Teadvustatud liikumis- ja toitumisharjumused Haabersti klubimajas”, tänu millele oli võimalus soetada

spordivahendeid, käia jõusaalis, võimlas ja ujulas, toimusid regulaarsed liigutamise pooltunnid, terviseloengud ja joogatunnid ning liikmed said endale personaalsed toitumis- ja treeningkavad.

Kontoriüksusesse suundus köögiüksusest tööle vene keelt kõnelev töötaja. Seoses sellega suurenes klubimaja venekeelsete liikmete osalus ka klubimajas tervikuna. Tegime tihedat koostööd Narva Sotsiaaltöö keskusega ja Moskva klubimajaga nii ühiste veebikohtumiste kui ka külastuste kaudu. Töö- ja koolitusüksus keskendus uue asjana uute liikmete vastuvõtmise programmi sissetöötamisele ning tegevust alustas kogemuslugude grupp, mis sai kohe klubimaja kõige populaarsemaks grupiks. Köögiüksuses oli peamise muudatusena töötajate vahetumine ning üksuse kui liikmetest ja töötajatest koosneva meeskonna tugevdamine. Tehti muudatusi ühises menüü koostamises, toiduraha kogumises ning lõunasöögi serveerimises.

Oleme tänulikud Uuskasutuskeskusele, kes meile igal hooajal uusi riideid annab, Toidupangale, Perearstide Liidule ja kõikidele firmale, kes meile jõulukinke annetasid.

2022. aastal jätkame klubimaja kui kogukonna nähtavuse suurendamist avalikkuses ja uute liikmete vastuvõtmist. Osaleme kahenädalasel klubimajade baaskoolitusel Londonis Mosaicis. Clubhouse International on meid kutsunud taas Giving Day kampaania korraldamises osalema. Pühendume ka tihedamale koostööle klubimaja nõukoguga.